


























	ぼっちりセット	まかいてセット	高知県立大学大学院（国際・災害看護学）神原咲子教授、 内容紹介推薦文
くろしお防災リュック			<p>家族の安心は防災リュックから。 いつ起こるか分からない災害も、備えあれば憂いなし！です。 （高知女性防災リーダー養成プロジェクト監修）</p>
パンフレット入り ●高知県作成防災啓発冊子 「南海トラフ地震に備えよき」より 抜粋 ●ソーレ避難所運営プロジェクト チーム作成「できますカード」			「南海トラフ地震に備えよき」より抜粋パンフレット 及び「できますカード」（神原教授監修）
カラビナ (色はランダムです)	 1個	 1個	<p>一つあるといろいろ便利！ リュックに取りつけやすいループ付き。 大事なものを繋げて紛失防止に、重い買い物袋を引っ掛けても。</p>
スーパーセーブ		 500ml × 1本	水分補給は忘れずに！脱水状態になると血液ドロドロ、血管が詰まりやすくなります。水分は少量の塩などミネラルと一緒に摂ると吸収されやすくなります。
塩ぜよ	 20g × 1	 20g × 1	塩はミネラルが豊富。暑さとストレスで失われるミネラル補給に塩は欠かせません！
ミレー		 1缶	<p>美味しく保存もできる、高知が世界に誇るミレービスケット！ 油・卵・牛乳・バター不使用でお子様でも安心して食べられます。 1枚あたり約10キロカロリー×20枚でおにぎり1個分のエネルギー補給ができます。</p>
黒潮町缶詰製作所 「黒潮オイルのマグロとキノコ」		 1缶	7大アレルゲン不使用で素材にこだわったグルメ缶詰を美味しく食べながら健康を保つ必須アミノ酸もとることができます。常温で長期保存でき、缶切り不要のプルトップ缶です。
ライト			停電時はもちろん、救助を求める時の合図に役立つLEDライト。
10年保証 イレットペーパー	 1ロール	 1ロール	通常の約4倍の長さがあるトイレトーパー。真空パックなので湿気やカビを防いで清潔で安心して使えます。トイレで使用する以外にも汚れを拭いたり、日常生活の衛生面で役立ちます。
トイレ凝固剤セット	凝固剤10g × 10 45ℓゴミ袋 × 3 結束バンド3本	凝固剤10g × 10 45ℓゴミ袋 × 3 結束バンド3本	災害時に困る排泄物の処理に必須。におわず細菌の増殖を防ぎます。ビニル袋に入れてゴミとして出せます。
尿とりパッド 150 m吸収	 1枚	 1枚	子供も大人も、トイレが使えない時に。他にもケガをした時の止血や嘔吐物の処理を衛生的にできます。
非常時タオル			夏には汗ふき、帽子代わりに、冬はマフラーで寒さ対策など何かと便利です。貸し借りせず、一人一枚、まめに洗ったり、使い捨てにしましょう。
圧縮タオル	 1つ		見た目は石鹸、水につけるとフェイスタオルに変身。衛生的でコンパクト。
軍手	 1双	 1双	ケガの防止、保温に。災害時は瓦礫やガラスなど危険がいっぱい。熱に強く、丈夫な軍手が一つあると安心です。
ホイッスル			少しの息で遠くまで音が届くホイッスル。助けがすぐにこなくても諦めず長く呼び続けましょう。
マスク	 1枚	 1枚	ホコリや乾燥からノドを守ります。お手入れできない顔を隠すのにも役立ちます。
レスキューシート			寒さから体を守るためのシート。汗が結露になるため、薄手のブランケットやバスタオルなど重ねづかいすると快適に使えます。
段ボール入り			

※水色の部分の商品は高知県で製造している商品です。
※くろしお防災リュックの内容商品はカスタマイズできます。ご相談承ります。
追加発注も承ります。